

ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆ, ಬಳ್ಳಾರಿ.

ಪ್ರಕಟಣೆ

ಗುನ್ಯಾ ಜ್ವರ

ಈ ಮೂಲಕ ಸಾರ್ವಜನಿಕರಲ್ಲಿ ತಿಳಿಯಪಡಿಸುವುದೇನೆಂದರೆ ಗುನ್ಯಾ ಜ್ವರದ ಬಗ್ಗೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟುವ ಮುಂಜಾಗ್ರತೆ ಕ್ರಮದ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿದು, ಇತರರಿಗೂ ಇದರ ಬಗ್ಗೆ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಿ ಗುನ್ಯಾ ಜ್ವರ ಪ್ರಕರಣಗಳನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಲು ಸಹಕರಿಸಬೇಕಾಗಿ ವಿನಂತಿ.

ಈಡೀಸ್ ಈಜಿಪ್ಟ್ ಎಂಬ ಹೆಣ್ಣು ಸೊಳ್ಳೆಯು ಮನುಷ್ಯನನ್ನು ಕಚ್ಚಿದಾಗ ಅದರ ದೇಹದಲ್ಲಿರುವ ಪ್ಲಾಸ್ಮಾ ಪ್ರಾಣಿ ಎಂಬ ವೈರಾಣುವು ಮನುಷ್ಯನ ದೇಹವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿ “ಚಿಕುಂ ಗುನ್ಯಾ” ಎಂಬ ರೋಗವನ್ನು ಉಂಟು ಮಾಡುತ್ತಿದೆ. ಆದರೆ ಬಹಳಷ್ಟು ಜನರು ಭಾವಿಸಿರುವಂತೆ ಇದಕ್ಕೂ ಕೋಳಿ (ಹಕ್ಕಿ) ಜ್ವರಕ್ಕೂ ಯಾವುದೇ ಸಂಬಂಧವಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಹಗಲಿನಲ್ಲಿ ಕಚ್ಚುವ ಈ ಸೊಳ್ಳೆಗಳಿಂದ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಇರುವ ಮಹಿಳೆಯರು ಹಾಗೂ ವೃದ್ಧರಲ್ಲಿ ಈ ರೋಗವು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಕಂಡುಬರುತ್ತದೆ.

ಗುನ್ಯಾ ಜ್ವರದ ಲಕ್ಷಣ:

ತೀವ್ರ ಜ್ವರ, ತಲೆನೋವು, ಕೀಲು ನೋವು, ಮಾಂಸ ಖಂಡಗಳಲ್ಲಿ ನೋವು ಬೆವರುವಿಕೆ ತೀವ್ರ ಜ್ವರ ಹಾಗೂ ಕೀಲು ನೋವು ಉಂಟಾಗುವುದರಿಂದ ರೋಗಿಯು ನಿಲ್ಲಲು, ಕೂಡಲು ಹಾಗೂ ಓಡಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗದೆ ಇರುವುದರಿಂದ ಭಯಭೀತರಾಗುವವರೆ ಹೆಚ್ಚು ಗುನ್ಯಾ ಜ್ವರವು ಮಲೇರಿಯಾ ಅಥವಾ ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರದಂತೆ ಜೀವಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಆದುದರಿಂದ ಜನರು ಭಯಭೀತರಾಗುವುದು ಬೇಕಿಲ್ಲ.

ಚಿಕಿತ್ಸೆ:

ಸದ್ಯ ಈ ರೋಗಕ್ಕೆ ನಿರ್ದಿಷ್ಟ ಔಷಧಿ ಅಥವಾ ಪ್ರತಿಬಂಧಕ ಲಸಿಕೆ ಇಲ್ಲದಿರುವುದರಿಂದ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಾಣಿಸಿಕೊಂಡಲ್ಲಿ ತಕ್ಷಣವೇ ಹತ್ತಿರದ ಆಸ್ಪತ್ರೆಗೆ ಭೇಟಿ ನೀಡಿ ರೋಗ ಲಕ್ಷಣಕ್ಕೆ ಅನುಸಾರವಾಗಿ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಪಡೆದಲ್ಲಿ ಎರಡು ಅಥವಾ ಮೂರು ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಕೀಲು ನೋವು ಕಡಿಮೆಯಾಗಿ ಒಂದು ವಾರದಲ್ಲಿ ರೋಗಿಯ ಗುಣಮುಖರಾಗುವರು. ಕೆಲವರಿಗೆ ಮಾಂಸಖಂಡದಲ್ಲಿ ನೋವು ಅತಿ ಕಡಿಮೆ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಮುಂದುವರಿಯಲುಬಹುದು.

ನಿಯಂತ್ರಣ:

ಗುನ್ಯಾ ರೋಗವನ್ನು ಹರಡುವ “ಈಡೀಸ್ ಈಜಿಪ್ಟ್” ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ನಿಯಂತ್ರಣ ಮತ್ತು ಲಾರ್ವಾಗಳ ನಾಶದಿಂದ ಈ ರೋಗವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು. ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿ ಸೊಳ್ಳೆಯ ಉತ್ಪತ್ತಿ ತಾಣಗಳಾದ

1. ನೀರು ಶೇಖರಣಾ ತೊಟ್ಟಿಗಳು
2. ಡ್ರಮ್‌ಗಳು, ಬಕೆಟುಗಳು, ಸಿಮೆಂಟ್ ತೊಟ್ಟಿಗಳು.
3. ಹೂವಿನ ಕುಂಡಗಳು, ಒಡೆದ ಬಾಟಲಿಗಳು
4. ಬಯಲಿನಲ್ಲಿ ಬಿಸಾಡಿದ ಹಳೆಯ ಟೈರುಗಳು.
5. ಒಡೆದ ಎಳೆ ನೀರಿನ ಚಿಪ್ಪುಗಳು, ಪಿಂಗಾಣಿ ವಸ್ತುಗಳು ಇತ್ಯಾದಿ.....ನೀರಿನ ತಾಣಗಳಲ್ಲಿ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತವೆ.

ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಸೊಳ್ಳೆಗಳನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬೇಕಾದರೆ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಗಮನದಲ್ಲಿಟ್ಟಿರಬೇಕು.

1. ಮನೆಯೊಳಗೆ ಮತ್ತು ಮನೆಯ ಮೇಲಿರುವ ನೀರಿನ ತೊಟ್ಟಿಗಳಲ್ಲಿರುವ ನೀರನ್ನು ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆ ತಪ್ಪದೇ ಖಾಲಿ ಮಾಡಿ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಉಜ್ಜಿ ತೊಳೆದು, ಒಣಗಿಸಿ ನಂತರ ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿ, ಭದ್ರವಾದ ಮುಚ್ಚಳದಿಂದ (ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಒಳ ಹೋಗದಂತೆ) ಮುಚ್ಚಬೇಕು.
2. ಮನೆಯ ಒಳಗೆ ಹಾಗೂ ಮನೆಯ ಸುತ್ತಮುತ್ತಲೂ ನೀರು ನಿಲ್ಲದಂತೆ ಎಚ್ಚರವಹಿಸುವುದು.
3. ಒಡೆದ ಬಾಟಲಿ, ಟಿನ್, ಹಳೆಯ ಟೈರು , ತೆಂಗಿನ ಚಿಪ್ಪುಗಳಲ್ಲಿ ನೀರು ಸಂಗ್ರಹವಾಗದಂತೆ ಅವುಗಳನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸುವುದು.
4. ಏರ್‌ಕೂಲರ್‌ಗಳಲ್ಲಿರುವ ನೀರನ್ನು ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಬದಲಾಯಿಸುವುದು.
5. ಬೆಂಕಿ ಆರಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಉಪಯೋಗಿಸುವ ಪೈರ್ ಬಕೇಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿರುವ ನೀರನ್ನು ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಖಾಲಿ ಮಾಡಿ ಭರ್ತಿ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು.
6. ಹೂವಿನ ಕುಂಡದಲ್ಲಿರುವ ನೀರನ್ನು ವಾರಕ್ಕೊಮ್ಮೆಯಾದರೂ ಬದಲಾಯಿಸುವುದು.

ಇದಲ್ಲದೇ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಸ್ವಯಂ ರಕ್ಷಣಾ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದರಿಂದ ಗುನ್ಯಾ ಹಾಗೂ ಡೆಂಗಿ ಜ್ವರವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಬಹುದು.

- ಮೈ ತುಂಬಾ ಬಟ್ಟೆದರಿಸುವುದು.
- ಮಲಗುವಾಗ ಸೊಳ್ಳೆ ಪರದೆಯನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು.
- ಮನೆಯ ಕಿಟಕಿ-ಬಾಗಿಲುಗಳಿಗೆ ಸೊಳ್ಳೆ ನಿರೋಧಕ ಜಾಲರಿಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸುವುದು.
- ಸಂಜೆ ಮತ್ತು ರಾತ್ರಿ ವೇಳೆ ಬೇವಿನ ಸೊಪ್ಪಿನ ಹೊಗೆ ಹಾಕುವುದು.
- ಸೊಳ್ಳೆ ನಿರೋಧಕಗಳಾದ ಸೊಳ್ಳೆ ಬತ್ತಿ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸುವುದು.
- ಈಡೀಸ್ ಈಜಿಪ್ಟ್ ಸೊಳ್ಳೆಗಳು ಸ್ವಚ್ಛವಾದ ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಉತ್ಪತ್ತಿಯಾಗುತ್ತವೆ. ಆದರೆ ಮೋರಿಯ ಗಲೀಜು ನೀರಿನಲ್ಲಿ ಅಲ್ಲ.

ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆ, ಬಳ್ಳಾರಿ.