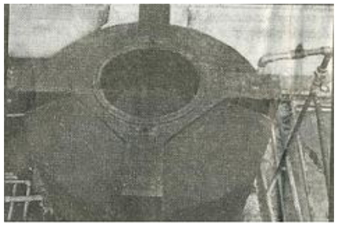
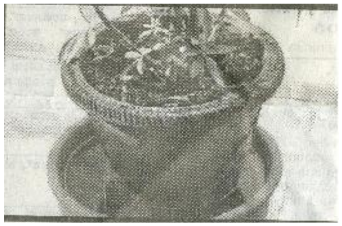
ಬಳ್ಳಾರಿ ಮಹಾನಗರ ಪಾಲಿಕೆ, ಬಳ್ಳಾರಿ

ಸಾರ್ವಜನಿಕರ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ

ಮಲೇರಿಯಾ, ಡೆಂಗ್ಯೂ ಮತ್ತು ಚಿಕೂನ್ ಗೂನ್ಯಾ ಪಸರಿಸುವಿಕಿಯನ್ನು ತಡೆಗಟ್ಟಿರಿ

- ನಿಮ್ಮ ಮನೆ ಮತ್ತು ಸುತ್ತಲಿನ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲೆಲ್ಲ, ನೀರು ಶೇಖರಿಸಿಕೊಳ್ಳದಿರುವಂತೆ ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಿ. ಬೀದಿಯ ತಗ್ಗು , ಕಂದಕ ಹಾಗೂ ಕಾಲುವೆಗಳು ಜಲರಹಿತವಾಗಿರುವಂತೆ, ಅವಶ್ಯವಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅವನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ , ನಿರುಪಯುಕ್ತ ವಸ್ತು ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ನಾಶಗೊಳಿಸಿರಿ
- ಸ್ನಾನಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ಮತ್ತು ಕುಡಿಯಲು ಕಾದಿರಿಸಿದ ನೀರಿನ ಪಾತ್ರೆಗಳನ್ನು ಮುಚ್ಚಳ ಹಾಕಿಡಿ. ಏರ್ ಕೂಲರ್ , ಡ್ರಮ್ , ಹೂವಿನ ಹೂಜೆ, ಸಸ್ಯಾದಿಗಳ ಪಾತ್ರೆ ಮತ್ತು ಪಕ್ಷಿ ಜಲಕ್ರೀಡಾ ಡಬ್ಬೆ ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ವಾರಕ್ಕೊಂದು ಸಲ ಖಾಲಿ ಮಾಡಿ ತೇವವಿಲ್ಲದಂತಾಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ
- ಬಾವಿಗಳು ಹೊಂಡಗಳು ಮತ್ತು ದೊಡ್ಡ ಮಡುವುಗಳಲ್ಲೆಲ್ಲ ಗಾಂಬೂಸಿಯಾ ಮೀನುಗಳನ್ನು ತಂದು ಹಾಕಿರಿ ಅವುಗಳು ಸೊಳ್ಳೆಗಳ ಮೊಟ್ಟೆ ಮತ್ತು ಮರಿಗಳನ್ನು ತಿಂದು ಹಾಕುತ್ತವೆ.
- ಮಲಗುವಾಗ ಕ್ರಿಮಿನಾಶಕಗಳವನ್ನು ಸೊಳ್ಳೆ ಪರದಿಗಳಿಗೆ ಸಿಂಪಡಿಸಿ ಅವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳಿ
- ನಿಮ್ಮ ಅಂಗಾಂಗವನ್ನೆಲ್ಲ ಪೂರ್ತಿಯಾಗಿ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳುವಹಾಗೆ ಬಟ್ಟೆಯನ್ನು ತೊಟ್ಟುಕೊಳ್ಳಿರಿ

ಮೈ ಕಂಪನ , ತಲೆಶೂಲೆ , ಮೈನೋವು , ಬೆವರುವಿಕೆಗಳೊಂದಿಗಿನ ಜ್ವರ ಅಧಿಕೃತೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು ಕಂಡು ಬಂದಲ್ಲಿ , ತಕ್ಷಣವೇ ಅತಿ ಸಮೀಪದ ಆರೋಗ್ಯ ಸಲಹೆಗಾರರು ಅಥವಾ ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿರಿ